

Contemplative Mincha

1. Psalms 133:1

תהילים קל"ג:א'

How good and how pleasant it is when
we sit together.

הִנֵּה מֵה־טוֹב וּמֵה־נְעִים שְׁבֵת אַחִים
גַּם־יַחְדָּ:

Hinei mah tov u'mah nayim, shevet achim gam yachad.

2. Ashrei

אשרי

Joyous are those who dwell in Your
house, they forever praise You.

אֲשֶׁר־יֹשְׁבֵי בֵּיתְךָ. עוֹד יִהְלֹךְ סֵלָה:

Ahsrei yosh'vei veitekha, od y'hal'lukha selah.

3. Psalms 16:8

תהילים ט"ז:ח'

I am ever mindful of the LORD's
presence; He is at my right hand; I
shall never be shaken.

שְׁוִיתִי ה' לְנֶגְדִי תָמִיד כִּי מִיְמִינִי בַל־אֲמוּט:

Shiviti (ki) Hashem l'negdi tamid.

4. Yihyu L'ratzon

עמידה, אלוהי נצור

May the words of my mouth and the
meditations of my heart be acceptable
to You, Adonai, my rock & redeemer.

יְהִי לְרָצוֹן אֲמָרֵי פִי וְהִגִּיוֹן לִבִּי לְפָנֶיךָ. ה'
צוּרִי וְגוֹאֲלִי:

Yihyu l'ratzon inrei fi v'hegyon libi l'fanekha, Adonai tzuri v'go-ali.

5. Kulam Ahuvim

יוצר אור

All love, all clarity, all power.

כָּל־אֱהוּבִים. כָּל־בְּרוּרִים. כָּל־גְּבוּרִים.

*Kulam ahuvim, kulam b'rurim, kulam
giborim.*

6. Psalms 23

(1) A psalm of David. The LORD is my shepherd; I lack nothing. (2) He makes me lie down in green pastures; He leads me to water in places of repose; (3) He renews my life; He guides me in right paths as befits His name. (4) Though I walk through a valley of deepest darkness, I fear no harm, for You are with me; Your rod and Your staff—they comfort me. (5) You spread a table for me in full view of my enemies; You anoint my head with oil; my drink is abundant. (6) Only goodness and steadfast love shall pursue me all the days of my life, and I shall dwell in the house of the LORD for many long years.

תהילים כ"ג

(א) מִזְמוֹר לְדָוִד ה' רֹעִי לֹא אֶחְסָר: (ב)
בְּנֵאוֹת דְּשָׂא יִרְבִּיצֵנִי עַל-מֵי מְנוּחֹת יְנַהֲלֵנִי:
(ג) נַפְשִׁי יִשׁוּבֵב יִנְחֵנִי בְּמַעְגְלֵי-צֶדֶק לְמַעַן
שְׁמוֹ: (ד) גַּם כִּי-אֵלֶךְ בְּגֵיא צַלְמוֹת לֹא-אֵירָא
רָע כִּי-אֲתֶה עִמָּדִי שִׁבְטְךָ וּמִשְׁעַנְתְּךָ
הִמָּה יִנְחַמְנִי: (ה) תַּעֲרֹךְ לְפָנַי אֶשְׁלַח אֶן נֶגֶד
צַרְרֵי דְשִׁנְתְּךָ בְּשֶׁמֶן רֹאשִׁי כֹּסֵי רוּחַ: (ו) אֶךְ
אֶטֹב וְחֶסֶד יִרְדְּפוּנִי כָל-יְמֵי חַיֵּי וְשַׁבְתִּי
בְּבֵית-ה' לְאֶרְךְ יָמִים: