

Contemplative Mincha

1. Psalms 133:1

How good and how pleasant it is when
we sit together.

Hinei mah tov u'mah nayim, shevet achim gam yachad.

תהילים קל"ג:א'

הִנֵּה מַה־טוֹב וּמַה־נְּעִים שִׁבֵּת אַחִים
גַּם־יַחַד:

2. Ashrei

Joyous are those who dwell in Your
house, they forever praise You.

Ahsrei yosh'vei veitekha, od y'hal'lukha selah.

אשרי

אֲשֶׁר־יֹשְׁבֵי בֵּיתְךָ. עוֹד יִהְלֹךְ סֵלָה:

3. Ozi v'Zimrat Yah

God is my strength and my song, and
will be my salvation.

Ozi v'zimrat Yah, va-yihi li lishuah.

אז ישיר

עֲזִי וְזִמְרַת יְהוָה. וַיְהִי לִי לִישׁוּעָה.

4. Yihyu L'ratzon

May the words of my mouth and the
meditations of my heart be acceptable
to You, Adonai, my rock and my
redeemer.

Yihyu l'ratzon inrei fi v'hegyon libi l'fanekha, Adonai tzuri v'go-ali.

עמידה, אלוהי נצור

יְהִי־וְלִרְצוֹן אֲמָרֵי פִי וְהִגְיוֹן לִבִּי לְפָנֶיךָ. ה'
צוּרִי וְגוֹאֲלִי:

5. Kulam Ahuvim from Yotzeir Or

All love, all clarity, all power.

*Kulam ahuvim, kulam berurim, kulam
giborim.*

יוצר אור

כָּל־אֱהוּבִים. כָּל־בְּרוּרִים. כָּל־גְּבוּרִים.

6. Psalms 23

(1) A psalm of David. The LORD is my shepherd; I lack nothing. (2) He makes me lie down in green pastures; He leads me to water in places of repose; (3) He renews my life; He guides me in right paths as befits His name. (4) Though I walk through a valley of deepest darkness, I fear no harm, for You are with me; Your rod and Your staff—they comfort me. (5) You spread a table for me in full view of my enemies; You anoint my head with oil; my drink is abundant. (6) Only goodness and steadfast love shall pursue me all the days of my life, and I shall dwell in the house of the LORD for many long years.

תהילים כ"ג

(א) מִזְמוֹר לְדָוִד ה' רֹעִי לֹא אֶחְסָר: (ב)
בְּנֵאוֹת דְּשָׂא יִרְבִּיצֵנִי עַל־מֵי מְנוּחֹת יִנְהַלֵּנִי:
(ג) נַפְשִׁי יִשׁוּבֵב יִנְחֵנִי בְּמַעְגְלֵי־צֶדֶק לְמַעַן
שְׁמוֹ: (ד) גַּם כִּי־אֵלֶךְ בְּגֵיא צַלְמוֹת לֹא־אִירָא
רָע כִּי־אֲתֶה עִמָּדִי שִׁבְטְךָ וּמִשְׁעֶנֶתְךָ
הִמָּה יִנְחֵמֵנִי: (ה) תַּעֲרֹךְ לְפָנַי אֶשְׁלַח אֶנְגַד
צִרְרֵי דְשִׁנָּתַי בְּשִׁמְן רֹאשִׁי כוֹסֵי רוּיָה: (ו) אֶךְ
אֶטֹב וְחֶסֶד יִרְדְּפוּנִי כָל־יְמֵי חַיֵּי וְשִׁבְתִּי
בְּבֵית־ה' לְאָרְךָ יָמִים: